

Лечение следует начинать вовремя!

Если заболели вы или ваши близкие (появились насморк, першение в горле, поднялась температура, общее недомогание, головная боль, кашель), не следует посещать работу, учебное заведение, направлять ребенка в детский организованный коллектив, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением. Необходимо вызвать врача на дом. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату. Изоляция больного обусловлена тем, что в передаче инфекции основную роль играет воздушно-капельный путь: при кашле, чихании мелкие капли слюны или мокроты попадают в воздух и распространяются на расстояние до 1,5 метров. В помещении капельки распадаются на более мелкие фрагменты и остаются во взвешенном состоянии. А сам вирус сохраняет свою жизнеспособность до нескольких часов. Заражение происходит при вдыхании этой аэрозоли.

Вторым по значению называют контактный путь распространения: больной человек, чихая, прикрывает лицо рукой и затем разносит вирусы, прикасаясь к предметам, окружающей среды. Поэтому использование носового платка и мытье рук; действительно снижают риск распространения инфекции.

Если врач настаивает на госпитализации, значит, для этого есть веские причины, не отказывайтесь. Своевременно начатое лечение в стационаре позволит избежать возникновения неблагоприятных последствий заболевания.

Больного в семье по возможности следует изолировать, выделить отдельную посуду, полотенце, одноразовые носовые платки. Лицам, ухаживающим за больными, рекомендуется пользоваться маской, которую необходимо регулярно менять. Помещение, где находится больной, как можно чаще проветривать и проводить в нем влажную уборку.

Родителям при заболевании ребенка даже в легкой форме не следует отправлять его в детский сад или школу. Это опасно не только для заболевшего, но и для других детей, контактирующих с больным. Оставив своего ребенка дома и вызвав врача вы не только уберете его от возможных осложнений, но и обезопасите других детей от распространения инфекции и развития у них заболевания.

Предугадать течение болезни сложно. Так, острая вирусная пневмония нередко развивается с первых же дней, а иногда и первых часов заболевания гриппом. У больного нарастает одышка, появляются признаки инфекционно-токсического шока: спутанное сознание, снижение артериального давления, сердцебиение, обильное потоотделение. Крайне важно своевременно распознать признаки вирусной пневмонии и незамедлительно обеспечить прием специфических противовирусных и антибактериальных средств.

Также на фоне облегчения состояния через неделю-две после начала ОРИ и гриппа может произойти присоединение вторичной бактериальной инфекции. В списке возможных

бактериальных осложнений – вторичная пневмония: после улучшения самочувствия поднимается высокая температура, сопровождающаяся болью в груди, кашлем с мокротой.

Необходимо осознавать опасность возможных осложнений после перенесенного гриппа или ОРВИ, особенно для непривитых, маленьких детей, беременных, пожилых лиц, имеющих хронические заболевания дыхательной и сердечно-сосудистой систем. **Не занимайтесь самолечением.** Помните, что лечение ОРИ и гриппа должно проводиться только под контролем врача!